

Catálogo Formativo

Área de Igualdad



Florida

Fundació

Nuestra entidad

FUNDACIÓ FLORIDA, entidad sin ánimo de lucro, nace para gestionar los recursos que Florida destina a su obra social y cultural. Constituida legalmente en marzo de 1998, inició su andadura en el ámbito del empleo, avanzado con el devenir de las nuevas necesidades sociales y empresariales, hacia el desarrollo de acciones ligadas al fomento de la igualdad de oportunidades y a la integración social y laboral de los colectivos más desfavorecidos.

FUNDACIÓ FLORIDA se nutre de las aportaciones de más de 300 empresas y entidades colaboradoras, y de las subvenciones de la Administración Pública para la realización de las actividades previstas en sus fines fundacionales, contando entre sus patronos con el Ayuntamiento de Catarroja, la Asociación de Madres y Padres de Florida Centre de Formació y la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Catarroja.



Florida

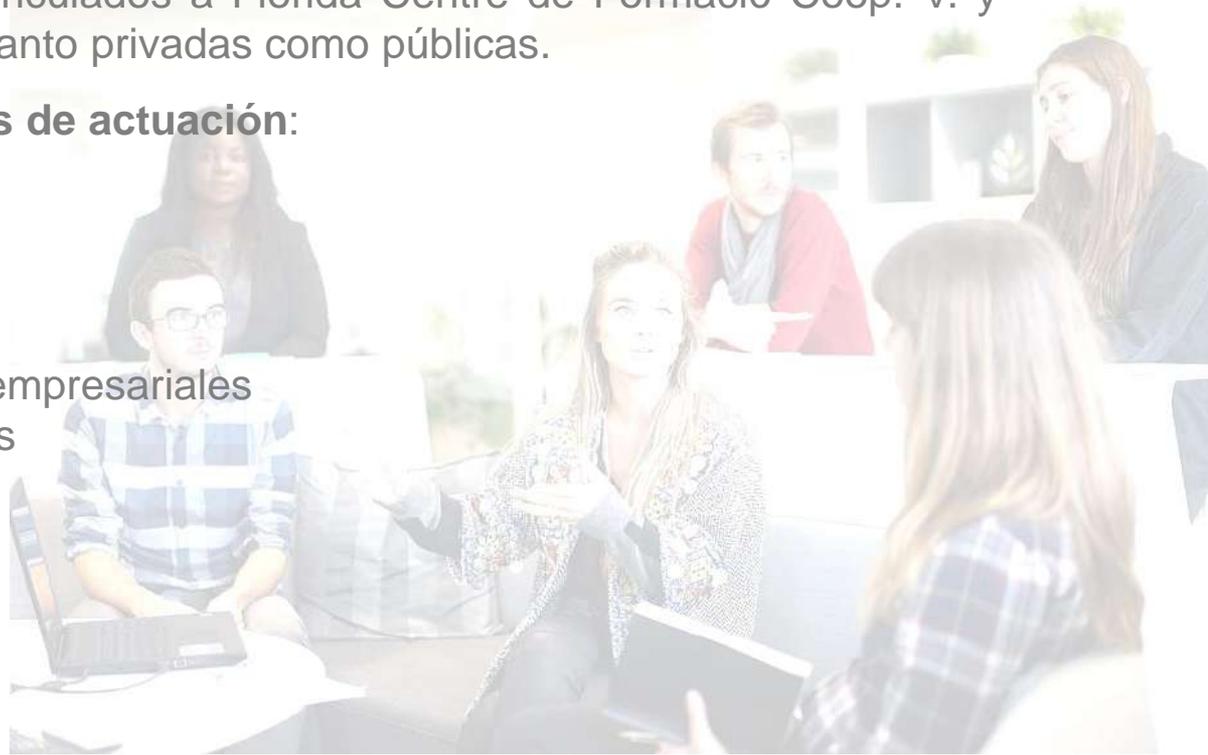
Fundació

Nuestra Misión

La misión de **FUNDACIÓ FLORIDA** es fomentar y desarrollar la cooperación entre centros educativos vinculados a Florida Centre de Formació Coop. V. y las empresas y entidades, tanto privadas como públicas.

Estos son nuestros **ámbitos de actuación**:

- Investigación
- Desarrollo e innovación
- Formación
- Promoción de iniciativas empresariales
- Igualdad de oportunidades
- Empleo
- Desarrollo local
- Sostenibilidad



Florida

Fundació

Nuestro Equipo

En **FUNDACIÓ FLORIDA** contamos con un equipo multidisciplinar formado para desarrollar consultoría y formación en Recursos Humanos e Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres.

- ✓ Estamos especializados en **distintos ámbitos** de actividad.
- ✓ Colaboramos con diversas entidades en el **desarrollo y gestión de proyectos**, tanto a nivel nacional como europeo.
- ✓ Somos profesionales con **formación especializada y experiencia profesional** en los ámbitos de igualdad de oportunidades, educación, empleo, innovación, investigación y RRHH.



Florida

Fundació

Nuestra Formación



Presencial

Se realiza a **demanda de la empresa** tanto en sus propias instalaciones como en las nuestras contando con una gran diversidad de aulas y espacios.



In Company

Adaptamos y **personalizamos** cualquier formación del catálogo a las necesidades de la Organización y del equipo, y desarrollamos las acciones formativas que soliciten.



On line

Las acciones formativas on-line se realizan a través de la plataforma virtual **Florida Oberta**, donde las personas participantes tendrán acceso a los recursos y herramientas necesarias para la realización de las actividades que faciliten el aprendizaje.



Florida

Fundació

Nuestro Catálogo

Este catálogo es orientativo, por ello adaptamos nuestros programas formativos a las necesidades de cada empresa, así como el horario y el calendario.

¿Por qué realizar formación en Igualdad?

- ✓ Te ayudamos a **desarrollar en tu equipo habilidades**, modificar actitudes, motivar al personal y mejorar los equipos de trabajo con enfoque de género.
- ✓ La inversión y los esfuerzos en materia de Igualdad, **fideliza a la plantilla, fortalece la imagen** de la Organización e incrementa la **competitividad**.
- ✓ Te podremos **financiar** esta formación a través de los fondos de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo**.

Àreas de Formació



Igualdad de Oportunidades



Recursos Humanos



Salud Laboral



Habilidades Personales



Educación



Florida

Fundació



Igualdad de Oportunidades



Sensibilización en Igualdad de Oportunidades

OBJETIVOS

1

Reflexionar sobre la necesidad de introducir un cambio en la conducta que potencie la ruptura de roles y estereotipos de género

2

Definir conceptos básicos en el ámbito de la igualdad de oportunidades

3

Dar a conocer indicadores públicos sobre la presencia de ambos sexos

4

Mostrar los beneficios que se pueden conseguir por incorporar la igualdad de oportunidades en la actividad profesional

CONTENIDOS

- Introducción ¿De qué estamos hablando?
- Conceptos básicos sobre Igualdad de Oportunidades.
- Marco Social.
- Normativa Aplicable.
- ¿Por qué la igualdad de oportunidades es un buen negocio?

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Plan de Igualdad: Elaboración ágil y efectiva

OBJETIVOS

1

Incluir la perspectiva de género en las actividades de la empresa

2

Instruir en la elaboración del diagnóstico de la situación en la organización

3

Proporcionar ideas que puedan servir para el diseño e implantación del Plan de Igualdad

4

Introducir el concepto de acción positiva como una medida de corrección de desigualdad

CONTENIDOS

- Normativa Legal
- ¿Qué es un Plan de Igualdad?
- Beneficios del Plan de Igualdad
- Fases del plan de trabajo
- Herramientas para la elaboración del Diagnóstico y del Plan de Igualdad
- Reconocimientos en materia e Igualdad

DURACIÓN

8 horas



Florida

Fundació

Agente de Igualdad: Especialización en el ámbito laboral

OBJETIVOS

1

Dar a conocer las diferentes herramientas existentes para realizar el seguimiento y evaluación del Plan de Igualdad

2

Mostrar ejemplos de buenas prácticas en materia de seguimiento y evaluación

3

Capacitar para la evaluación del impacto y el despliegue de acciones de mejora

4

Instruir en la elaboración del Informe de Evaluación Anual de Resultados

CONTENIDOS

- Normativa Legal
- Conceptos en materia de igualdad
- Indicadores Laborales: Presencia de mujeres y hombres
- Perfil del Agente de Igualdad en el ámbito laboral
- La igualdad y su aplicación en la empresa
- Buenas prácticas empresariales

DURACIÓN

8 horas



Florida

Fundació

Seguimiento y Evaluación de Planes de Igualdad

OBJETIVOS

1

Adquirir conocimientos vinculados a la gestión y aplicación práctica de la igualdad

2

Dar a conocer la normativa legal vigente en igualdad y la que afecta al ámbito laboral

3

Exponer el perfil que ha de reunir la persona que ocupe la figura del Agente de Igualdad

4

Facilitar herramientas para la implantación de acciones que fomenten la igualdad

CONTENIDOS

- Introducción ¿Para qué sirven las herramientas de seguimiento y evaluación del PIO?
- Reglamento de la Comisión de Seguimiento y Evaluación del Plan de Igualdad
- Herramientas para el seguimiento
- Evaluación intermedia: Informe de Evaluación Anual de Resultados

DURACIÓN

8 horas



Florida

Fundació

Comunicación y Lenguaje no Sexista

OBJETIVOS

1 Sensibilizar sobre la utilización del lenguaje no sexista para mejorar la comunicación

2 Conocer las diferentes manifestaciones del sexismo y androcentrismo en el lenguaje

3 Proponer un abanico de estrategias para combatir el lenguaje sexista

4 Dar a conocer herramientas que recojan pautas para combatir el lenguaje e imágenes sexistas

CONTENIDOS

- Vocabulario básico
- ¿Qué ha perpetuado el uso sexista del lenguaje?
- Principales manifestaciones del sexismo y androcentrismo
- Estrategias para combatir el sexismo y androcentrismo
- Guía del lenguaje no sexista

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació



Recursos Humanos



Conciliación y Corresponsabilidad

OBJETIVOS

1 Dar a conocer las figuras de Agente de conciliación y Delegado/a de Igualdad

2 Definir conceptos básicos para entender la naturaleza de la conciliación

3 Ofrecer ejemplos de buenas prácticas en materia de conciliación

4 Fomentar la corresponsabilidad en el hogar y el reparto equitativo de tareas

CONTENIDOS

- Nuevas figuras: Delegado/a de Igualdad y Agente de Conciliación
- Conceptos básicos en materia de Conciliación
- Normativa Legal y Marco Social
- Buenas prácticas empresariales
- Corresponsabilidad y reparto equitativo de responsabilidades familiares

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Aplicación práctica a la Gestión de Recursos Humanos

OBJETIVOS

1

Sensibilizar acerca de la importancia de la inclusión de la perspectiva de género en la gestión de RRHH

2

Informar acerca del Plan de Igualdad y las acciones vinculadas a la gestión de RRHH

3

Mostrar buenas prácticas y herramientas de gestión de personal con perspectiva de género

4

Dar a conocer los distintos procesos de gestión de personal que se pueden implementar desde RRHH

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre Igualdad de Oportunidades
- Normativa Legal
- Cultura empresarial e Igualdad de Oportunidades
- Contenido Plan de Igualdad: áreas de intervención
- Procesos de gestión desde la perspectiva de género

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Habilidades directivas

OBJETIVOS

1

Facilitar el conocimiento de algunas habilidades directivas para mejorar la interacción con otras personas

2

Capacitar a las personas que lideran equipos de trabajo para que gestionen de manera eficaz

3

Dar a conocer estrategias y técnicas de resolución de conflictos y negociación

4

Ofrecer ejemplos de buenas prácticas y casos de éxito

CONTENIDOS

- ¿Qué es el liderazgo?
- Tipos de liderazgo
- Resolución de conflictos
- Estrategias en la resolución de conflictos
- ¿Qué es la negociación?
- Tipos de negociaciones y Fases en el proceso de negociación

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació

Trabajo en Equipo

OBJETIVOS

1 Identificar las características esenciales de un equipo

2 Aprender a funcionar como equipo de trabajo

3 Mejorar la comunicación y el clima laboral

4 Gestionar y resolver conflictos laborales

CONTENIDOS

- Consideraciones previas al trabajo en equipo
- Los objetivos
- Mujeres y Hombres son necesarios
- El clima de ayuda y el clima defensivo
- La resolución de conflictos
- La eficacia de las reuniones

DURACIÓN

8 horas



Florida

Fundació

Gestión por competencias

OBJETIVOS

1

Dar a conocer qué son las competencias y aquellas más importantes en el ámbito laboral

2

Revisar procesos de recursos humanos incluyendo la gestión por competencias

3

Dotar de conocimientos para realizar una gestión efectiva de las competencias

4

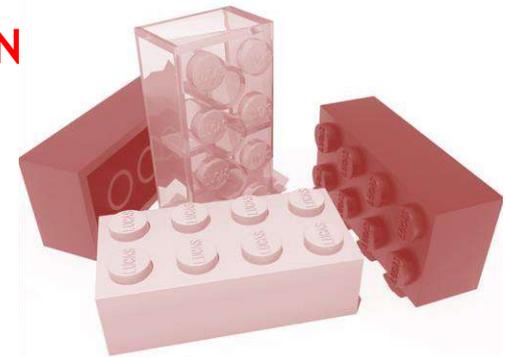
Dar a conocer herramientas que mejoren la gestión de personas

CONTENIDOS

- ¿Qué son las competencias?
- ¿Para qué sirve el modelo de gestión por competencias?
- Principales competencias
- Procesos de recursos humanos en los que utilizamos las competencias

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Procesos de Selección con enfoque de género

OBJETIVOS

1

Analizar las distintas fuentes de reclutamiento en función de los roles.

2

Conocer las características de cada fase del proceso

3

Ser capaz de realizar entrevistas de trabajo basadas en competencias para ajustar el perfil.

4

Tomar decisiones adecuadas al puesto de trabajo a cubrir.

CONTENIDOS

- Reclutamiento
- Fases del Proceso de Selección
- Entrevistas por competencias
- Toma de decisiones en igualdad de Oportunidades

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Descripciones de Puestos de trabajo con enfoque de género

OBJETIVOS

1

Sensibilizar respecto a los aspectos principales de los puestos de trabajo con perspectiva de género.

2

Capacitar a las personas participantes en el desarrollo del análisis de puestos.

3

Proporcionar los conocimientos necesarios para la realización de las descripciones de los puestos.

4

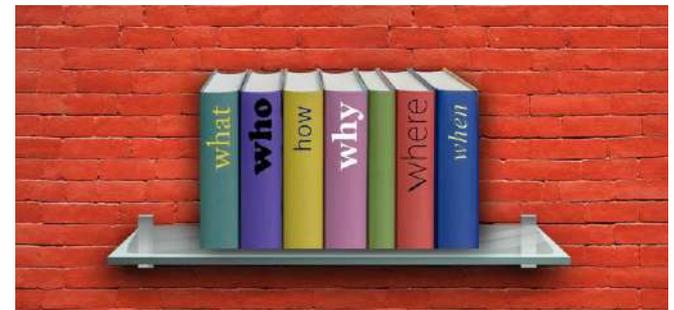
Profundizar en la utilidad de este recursos como base para otros procesos de Recursos Humanos.

CONTENIDOS

- Conceptos claves
- Perspectiva de género en los puestos
- Análisis de Puestos de Trabajo
- El manual de puestos: funciones y utilidades.

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació



Salud Laboral



Prevención de Riesgos Psicosociales

OBJETIVOS

1

Identificar los factores de riesgo de naturaleza psicosocial en el entorno laboral

2

Conocer e interpretar la normativa reguladora en el ámbito de la prevención

3

Mostrar los métodos de evaluación del riesgo psicosocial

4

Formular propuestas de medidas preventivas

CONTENIDOS

- Factores de riesgo psicosocial
- Normativa reguladora en el ámbito de la prevención
- Evaluación de riesgos psicosociales
- Principios de la intervención preventiva

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Bienestar Psicológico

OBJETIVOS

1

Proporcionar orientaciones para la elaboración del Protocolo

2

Reflexionar sobre la idea de felicidad y ofrecer propuestas para mejorarla

3

Conocer y desarrollar habilidades para mejorar la satisfacción personal

4

Tomar consciencia de las áreas personales de mejora

CONTENIDOS

- Aproximación teórica al bienestar psicológico
- Las emociones
- La identidad y el entrenamiento de competencias personales en pro del desarrollo personal

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació



Habilidades Personales



Florida

Fundació

PNL para el desarrollo personal

OBJETIVOS

1

Proporcionar orientaciones para la elaboración del Protocolo

2

Reflexionar sobre la idea de felicidad y ofrecer propuestas para mejorarla

3

Conocer y desarrollar habilidades para mejorar la satisfacción personal

4

Tomar consciencia de las áreas personales de mejora

CONTENIDOS

- Los tres cerebros y los hemisferios cerebrales
- Las presuposiciones
- Aproximación a la realidad. “El mapa no es el territorio”
- Sistema de representación dominante: Visual, auditivo y kinestésico
- Objetivos
- Accesos oculares

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Gestión eficaz y Responsable del Tiempo

OBJETIVOS

1

Dar a conocer aquellas variables que dificultan una adecuada gestión del tiempo

2

Adquirir habilidades para manejar técnicas necesarias para gestionar eficazmente el tiempo

3

Identificar las ventajas que genera “delegar” en función de las prioridades

4

Señalar las claves para contribuir a la adecuada toma de decisiones

CONTENIDOS

- Gestionar el orden de prioridades
- Delegar ayuda a gestionar
- Fundamentos de la gestión del tiempo
- Enemigos del Tiempo
- Toma de decisiones

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Empoderamiento y desarrollo profesional

OBJETIVOS

1 Desarrollar conocimientos y oportunidades que potencien la proyección y el liderazgo de las mujeres

2 Potenciar la reflexión sobre la desigualdad de género y la identificación de obstáculos para crear nuevas estrategias de avance

3 Incidir en la necesidad de incrementar la participación de las mujeres en la toma de decisiones

4 Empoderar a las mujeres

CONTENIDOS

- ¿Qué es la perspectiva de género?
- Estrategias para el empoderamiento
- Autoestima
- Habilidades emocionales
- Pautas para potenciar las habilidades de negociación

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació

Inteligencia Emocional

OBJETIVOS

1 Desarrollar conocimientos y oportunidades que potencien la proyección y el liderazgo de las mujeres

2 Potenciar la reflexión sobre la desigualdad de género y la identificación de obstáculos para crear nuevas estrategias de avance

3 Incidir en la necesidad de incrementar la participación de las mujeres en la toma de decisiones

4 Empoderar a las mujeres

CONTENIDOS

- Habilidades personales
- Autoconocimiento
- Autoestima
- Autorregulación
- Automotivación
- Habilidades sociales
- Empatía
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Resolución conflictos
- Comunicación

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació

Comunicación eficaz y efectiva

OBJETIVOS

1

Conocer el propio estilo de comunicación

2

Analizar los problemas en la comunicación

3

Entrenar en herramientas de comunicación eficaz

4

Trabajar distintos estilos de respuesta en función del tipo de comunicación

CONTENIDOS

- Tipos de comunicación: Pasiva, agresiva, asertiva, verbal, no verbal, auditiva, visual y kinestésica
- Bases y limitaciones de la comunicación
- Escucha activa
- Empatía
- Gestión del debate
- Transmisión eficaz de instrucciones o de información

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació



Educación



Coeducación

OBJETIVOS

1

Dotar de los conocimientos necesarios en materia de coeducación

2

Favorecer la eliminación de los roles y estereotipos de género

3

Potenciar el desarrollo integral de la infancia

4

Incorporar la perspectiva de género en las actividades educativas y en la vida cotidiana

CONTENIDOS

- ¿Qué es la coeducación?
- Retos actuales de la coeducación
- Comunicación no sexista
- Ruptura de roles y estereotipos a través del juego

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Plan Coeducativo de Centro

OBJETIVOS

1

Reducir y eliminar el impacto del sexismo en el ámbito educativo

2

Incorporar la perspectiva de género en las actividades educativas

3

Dotar de una herramienta donde plasmar el trabajo coeducativo

4

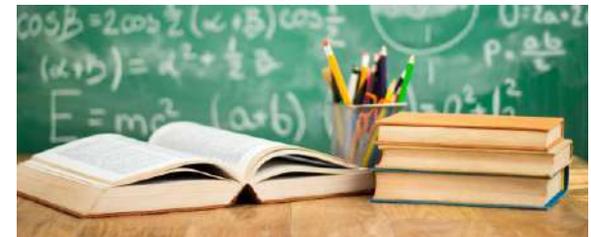
Incidir en la sensibilización de las familias

CONTENIDOS

- Marco normativo regulador
- Conceptos previos
- ¿Qué es un Plan Coeducativo?
- Áreas de trabajo de un Plan Coeducativo
- Fases en el diseño del Plan
- Difusión del Plan Coeducativo

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Prevención del Acoso Sexual en el Aula

OBJETIVOS

1 Dar a conocer los elementos que configuran el acoso sexual y el acoso por razón de sexo

2 Diagnosticar posibles conductas que puedan convertirse en acoso sexual o acoso por razón de sexo

3 Mostrar Procedimientos de Prevención y Actuación

4 Adquirir habilidades prácticas para la gestión de posibles casos de acoso sexual o por razón de sexo

CONTENIDOS

- Tipos de acoso: Elementos clave, ejemplos de conductas, grupos más vulnerables
- Qué hacer ante una situación de acoso
- Normativa legal
- Mecanismos de prevención
- Procedimientos de actuación

DURACIÓN

6 horas



Florida

Fundació

Gestión de la Diversidad en el Aula

OBJETIVOS

1 Aprender a gestionar una aula inclusiva, con diversidad

2 Conocer los intereses y problemas fundamentales del alumnado

3 Detectar diferentes tipos de conflictos escolares

4 Integrar estrategias de intervención educativa que favorezcan el clima grupal

CONTENIDOS

- Definición de diversidad
- Realidades frecuentes en el aula
- Barreras para el aprendizaje y estrategias para superarlas
- Nuevo rol docente
- La resolución de conflictos

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació

Inteligencias Múltiples

OBJETIVOS

1 Proporcionar un conocimiento teórico de todas las inteligencias

2 Aplicar los conocimientos y la capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos

3 Adquirir conciencia de nuestros propios talentos y experiencias

4 Desarrollar potencialidades a nivel neuropsicológico

CONTENIDOS

- Teorías de las inteligencias múltiples
- Tipos de inteligencias múltiples
 - Naturalista
 - Kinestesica
 - Musical
 - Interpersonal
 - Intrapersonal
 - Espacial
 - Lógica
 - Lingüística
- Aplicación en el ámbito laboral

DURACIÓN

5 horas



Florida

Fundació

Algunas de nuestras empresas clientes

masuno

cooperatives
agro-alimentàries
Comunitat Valenciana

GREFSA

Tissat

RNB

MUNICOMUNITAT
RIBERA BAIXA

CIEGSA

AquaService

Pater

Martinez Loriente

greenmed

evap

servalia

Carmentia
Jesús Navarro, S.R.
c/Isaac Peris, 46
03660 Novelda
Alicante
www.carmencia.com

PALAU DE LES ARTS
BONA SOFIA

SEPIVA
GENERALITAT VALENCIANA

Gestamp

gesmed
Centre d'Innovació i
Tecnologia

Florida
GRUP EDUCATIU COOPERATIU

STADLER

minos

COLEGIO
LOS NARANJOS

AGÈNCIA
ENERGÈTICA
DE LA REGIÓ

HOSPITALES NISA

CAMPUS
centro d'innovació

Ajuntament de
Catarroja
Qualitat i Futur

Quralcaja

SA
AGRICULTORES DE LA
VEGA DE VALÈNCIA

masuno

cooperatives
agro-alimentàries
Comunitat Valenciana

GREFSA

Tissat



Florida

Fundació

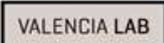
Nuestros Datos de Contacto

Fundación Florida

Carrer Jaume I, nº2 Catarroja

Telf. 96.122.03.84

E-mail.: igualdad@florida-uni.es

 Grup Educatiu  Centre Educatiu Escola Infantil > Escoles Infantils	 Grup Educatiu  L'ESCOLA QUE APROFITA > Educació infantil > Educació primària > Educació secundària > Cicles formatius concertats i privats.	 Secundària > Centre concertat > ESO i Batxillerat
 Universitària > Cicles formatius concertats i privats, presencials i online > Graus > Postgraus > Universitat dels majors > Formació per a l'ocupació > Escola d'Idiomes	  Universitària Laboratori d'emprenedoria i innovació	 Fundació > Ocupació i auto ocupació > Consultoria i Investigació > Igualtat i RSE > Investigació en Economia Social

